



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

L'ALTOPIANO DELLA LESSINIA **Fra cascate e ciliegi in fiore**

Domenica 26 aprile 2026

Una zona montuosa di grande pregio naturalistico che racchiude antichi borghi medievali. Un fitto ed intricato dedalo di sentieri ne permette la visita da ogni angolo. Dalla località Molin del Cao (308 m) si prende il percorso della Val Sorda che segue il Rio Mondrago. In un ambiente spettacolare, tra pareti a picco, cascate, cenge e grotte, si risale la valle, sempre accompagnati dalla presenza del torrente che scorre al nostro fianco. Lo supereremo in più punti anche con l'ausilio di funi fisse in acciaio e ponticelli di varia natura, transitando anche al di sotto del Ponte Tibetano. Una volta oltrepassatolo, si sale fino alla Grotta di Campore, in parte visitabile se dotati di illuminazione. Dopo aver superato una piccola area attrezzata, si risale ancora fino a una radura molto panoramica dove sosteneremo per il pranzo. Il sentiero sale ancora, consentendo di raggiungere le località Cerna, Spiazzo. Entriamo quindi in discesa nel Vajo delle Scalucce, estremità settentrionale del Parco delle Cascate di Molina. Lambendo il confine del Parco avremo modo di deviare a destra verso la Cascata del Sasso. Ritornati sul percorso originario scenderemo su stretta traccia il sentiero fino a incontrare un ponticello sul Prognò di Breonio a quota 400 m. Da qui, in circa un'ora, faremo ritorno alla località di partenza.



PUNTO PARTENZA: località Molino di Cao **DISLIVELLO:** 700 m **DIFFICOLTÀ:** EE Escursionisti Esperti
TEMPO PERCORRENZA: 5 ore + soste **INTERESSI:** naturalistici, geologici
EQUIPAGGIAMENTO: NORMALE DA ESCURSIONISMO (scarponi da trekking, pantaloni lunghi, giacca a vento idrorepellente, felpa, maglietta traspirante, guanti, zaino con borraccia e viveri).

RITROVI: BRESCIA PARCHEGGIO CARABINIERI VIA SAN ZENO ORE 7:00
PARCHEGGIO CASELLO DESENZANO ORE 7:30

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE 20,00 € / 15,00 € CON TESSERA GARDACANYON
Trasporto escluso

Per prenotazione e maggiori informazioni, potete telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:



PAOLA

Tel.: 3388328830

paola@gardacanyon.it

