# Trekking in Sicilia sulla Via Francigena Normanna
# Le tappe da Troina a Messina e le Isole Eolie
## Dal 19 al 29 aprile 2024

La Sicilia è un'isola che lascia senza fiato: mille sono i luoghi che meriterebbero una visita, impossibili da vedere tutti in una volta! Il trekking proposto sarà un ulteriore "assaggio" delle tante bellezze naturali, storiche, culturali che quest'isola può offrire. Percorreremo insieme **le ultime tappe** di quella che viene definita **"la regina" fra le Vie Francigene di Sicilia**, che si sviluppa tra Palermo e Messina in 20 tappe totali, lungo le distese dell'Appennino Siculo, tra Madonie, **Nebrodi e Peloritani**, tra i parchi e le riserve orientali dell'isola, alla scoperta della via percorsa dai Normanni, dai pellegrini diretti in Terrasanta e dai viandanti moderni. In questo trekking andremo a scoprire i **Lombardi e i borghi più belli di Sicilia** ed ogni tappa sarà una piacevole sorpresa. Con la lentezza permessa dal viaggiare a piedi, si scoprirà il cuore di un'Italia bellissima e poco conosciuta. Il trekking non presenta particolari difficoltà tecniche, ma richiede comunque un discreto allenamento a camminare per più ore su varie tipologie di terreno. Ci sposteremo a **Milazzo**, con il suo meraviglioso castello e dedicheremo una giornata **per visitare le Eolie**, in particolare **Vulcano**, camminando in questo incredibile ambiente lunare, con le sue fumarole, le spiagge di sabbia nera, i fanghi sulfurei e i getti di vapore. Ci sposteremo infine a **Catania** per visitare la città, magari per fare un bagno e per prendere il volo per rientrare in Italia, con l'idea di tornare presto per visitare le altre mille bellezze di questa incredibile isola!

Difficoltà: Escursionistica - Tappe indicative Trekking (i tempi si intendono soste escluse):

1° giorno: Volo Orio-Catania - transfer – Troina – Cesarò (disl. 570 m - 16 km – 5h)
2° giorno: Cesarò – Maniace – grotte Farina - transfer Randazzo (disl. 576 m – 19 km – 6h)
3° giorno: Randazzo - Floresta (dislivello 875 m – 18 km - 7h)
4° giorno: Floresta – Montalbano Elicona (dislivello 610 m – 17,4 km – 6h)
5° giorno: Montalbano Elicona – Novara di Sicilia (dislivello 814 m – 23,4 km - 8h)
6° giorno: Novara di Sicilia – Castroreale (dislivello 618 m – 22,2 km - 8h)
7° giorno: Castroreale – Santa Lucia del Mela – S. Piero Niceto (dislivello 700 m – 25 km - 8h)
8° giorno: S. Piero Niceto – Rometta – Villafranca Tirrena - Calvaruso (dislivello 1100m - 28 km – 9h)
9° giorno: Calvaruso – Messina (dislivello 608 m – 15,5 km – 4h) – treno per Milazzo
10° giorno: Milazzo –aliscafo Vulcano escursione al cratere e bagni termali
11° giorno: Aliscafo da Vulcano a Milazzo – treno Messina - Catania – volo di rientro

**RITROVO: PARCHEGGIO VIA SAN ZENO BRESCIA – orario da definire in base al volo**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 990,00 €**

(Esclusi i costi di viaggio, trasferimenti interni, trasporto bagagli, pranzi e bevande ai pasti, aliscafo e ingresso parco termale facoltativo)

**SI EFFETTUA AL RAGGIUNGIMENTO DI 8 PARTECIPANTI**

**ISCRIZIONI ENTRO il 15/02/2024 con caparra di 100,00 €**

***Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:***

Garda Canyon Natural Feelings

**Paola Menegato** **Tel.: 3388328830** paola@gardacanyon.it

Collegio Regionale Guide Alpine Lombardia