



C.A.m.M. iniamo nel Parco Alto Garda Bresciano

Le frazioni di Costa di Gargnano e le erbe da degustare

SABATO 16 SETTEMBRE 2023

L'escursione partirà dalla frazione più distante e isolata di Gargnano e ci permetterà di conoscere da vicino le antiche attività legate allo sfruttamento del bosco e dei pascoli. Passando da alcuni dei minuscoli nuclei abitati che formano la frazione di Costa e dal Monte Pra, saliremo sul punto più elevato seguendo il sentiero delle 3 Croci e poi scenderemo ai Casali per ammirare il Lago di Valvestino, incastonato come uno smeraldo tra le bianche rocce calcaree alternate alla rossa scaglia lombarda, in prossimità del vecchio confine con l'Impero Austro-Ungarico, nei pressi del primo nucleo della Foresta Demaniale più grande di tutta la Lombardia (Foresta di Lignàc). Dopo una meritata pausa, raggiungeremo l'agriturismo, dove potremo degustare piatti particolari, vini e prodotti locali. Al termine della degustazione, chiuderemo questo spettacolare anello passando dalle ultime frazioni fino a rientrare al punto di partenza.

PARTENZA: Costa di Gargnano

DISLIVELLO: 600 m

DIFFICOLTA': E

TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ore

INTERESSI: PANORAMICO, NATURALISTICO

EQUIPAGGIAMENTO: NORMALE DA ESCURSIONISMO, SCARPONI DA MONTAGNA - GIACCA A VENTO – ZAINO – PRANZO AL SACCO. CONSIGLIATI I BASTONCINI DA TREKKING



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:
10,00 € (degustazione inclusa)
SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO

RITROVI: BRESCIA PARCHEGGIO A4 BS CENTRO ORE 7–CAFFE' VALENTINO SALO' ORE 7:30
– GARGNANO Piazzale ex Caserma Magnolini ORE 8:30

Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:



Paola Menegato

Tel.: 3388328830

paola@gardacanyon.it

