



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

Trekking Calabria "coast to coast"

Dal 20 al 24 marzo 2024

Il **Cammino Calabria Coast to Coast**, è un percorso naturalistico di 55 km, da assaporare a passo lento tra distese di ulivi secolari, filari di vite, campi di grano e fichi d' india, boschi di castagni e faggi secolari, pittoresche pietre granitiche modellate dal tempo e la magnifica oasi naturalistica del **lago Angitola**. Ma è soprattutto un viaggio emozionale e sensoriale all' interno di una Calabria lontana dalle consuete rotte turistiche, alla scoperta di quegli antichi sapori e valori che sono le radici di questa meravigliosa Terra, ricca di storia e cultura millenaria e dove il tempo sembra essersi fermato. Dalle bianche spiagge ioniche della **Costa degli Aranci**, partendo da **Soverato** e attraversando il territorio montano delle **Preserre Calabre** nel loro tratto più breve, passando per i suggestivi borghi di **Petrizzi**, **San Vito sullo Ionio** e **Monterosso Calabro**, il Cammino Calabria Coast to Coast, giunge nella pittoresca **Pizzo**, arroccata su uno sperone tufaceo che si erge a picco sulle dorate spiagge tirreniche della **Costa degli Dei**.

Ogni tappa sarà una piacevole scoperta. Con la lentezza permessa dal viaggiare a piedi, si scoprirà il cuore di un'Italia bellissima e poco conosciuta. Il trekking non presenta particolari difficoltà tecniche, ma richiede comunque un discreto allenamento a camminare per più ore su varie tipologie di terreno.

- TAPPE:** 1° giorno: Viaggio + transfer a Capo Rizzuto e visita fortezza Aragonese - Soverato
2° giorno: Soverato - Petrizzi (dislivello 716 m - 13,3 km - 5h + soste)
3° giorno: Petrizzi - Monterosso Calabro (dislivello 979 m - 23,5 km - 8h + soste)
4° giorno: Monterosso Calabro - Pizzo (dislivello 585 m - 19,1 km - 7h + soste)
5° giorno: Transfer a Tropea - escursione in barca a Stromboli (facoltativa) - rientro a Brescia

EQUIPAGGIAMENTO: da escursionismo (zaino, scarponcini, felpa/pile, pantaloni lunghi e corti, giacca a vento idrorepellente, copricapo, viveri, borraccia, copri-zaino, biancheria di ricambio, bastoncini da trekking, pila frontale, ombrellino, occhiali da sole, crema solare, cerotti per vesciche, calze, magliette mezze maniche, costume, asciugamano)

RITROVO: PARCHEGGIO VIA SAN ZENO BRESCIA (orario da concordare)



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 550,00 €

MINIMO 7 PERSONE (esclusi i costi di trasporto)

ISCRIZIONI ENTRO IL 25/11/2023 con caparra di 100,00 €

Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:



Paola Menegato

Tel.: 3388328830

paola@gardacanyon.it



