



www.gardacanyon.it

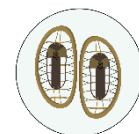
CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

# ***CA.m.M.iniamo in Val di Gresta*** **MONTE STIVO 2059 m**

**Domenica 19 febbraio 2023**

Il Gruppo del Bondone si prolunga in una lunga cresta che si estende verso meridione salendo con un'ultima impennata sulla sommità del Monte Stivo e poi prosegue poi idealmente nella lunga cresta di Monte Baldo che costituisce però un massiccio a sé stante. La salita dello Stivo è un'escursione facile, priva d'ogni difficoltà, ma in grado di donare un fantastico panorama sul Lago di Garda e su buona parte del Trentino. E' un percorso che, in gran parte, si snoda su mulattiera fino al rifugio Marchetti. Dal rifugio in 5 minuti si è sulla cima, con la vista che si allarga inaspettatamente a 360°: la testata del lago di Garda le cime del Carè Alto e della Presanella, le Dolomiti di Brenta, il gruppo del Bondone e, ai nostri piedi, il lago di Cavedine.

## ITINERARIO ESCURSIONISTICO INVERNALE



<b>PUNTO PARTENZA</b>	S. Barbara (TN)	<b>DISLIVELLO</b>	900 m
<b>DIFFICOLTA'</b>	EI	<b>TEMPO DI PERCORRENZA</b>	5 ore
<b>INTERESSE</b>	PANORAMICO, NATURALISTICO	<b>NOTE VARIE</b>	PRANZO AL SACCO
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>	DA ESCURSIONISMO INVERNALE (CIASPOLE, KIT ARTVA, BASTONI DA TREKKING, GIACCA A VENTO, GIACCA IN PILE, GHETTE, SCARPONI, GUANTI, COPRICAPO/FASCIA, OCCHIALI DA SOLE, ZAINO, VIVERI E BORRACCIA CON BEVANDA CALDA)		

**RITROVI: BRESCIA PARCHEGGIO CASELLO A4 BRESCIA CENTRO ORE 7,00**  
**SABBIO CHIESE PARCHEGGIO DI FRONTE AL BAR MALPENSA ORE 7,45**



**Info e iscrizioni telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:**  
**PAOLA Tel.: 3388328830 [paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)**

**Eventuale noleggio ciaspole 8€ / ARTVA 15€ (fino ad esaurimento)**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 15,00 EURO - 10,00 € PER I SOCI GARDACANYON**

Conduzione a titolo gratuito a cura titolati EAI CAI che effettueranno dimostrazioni in merito al funzionamento e all'utilizzo del kit ARTVA, pala e sonda come da programma "Sicuri sulla neve"

**Itinerario adatto alla pratica scialpinismo – giornata con Guida Alpina Davide Brighenti**  
**Costo individuale € 80,00 (minimo 4 pax) – escluso noleggio sci, pelli e scarponi**