



[www.gardacanyon.it](http://www.gardacanyon.it)

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

## ***cA.m.M.iniamo nel gruppo del Brenta***

# **Cima Roma 2837 m**

**Domenica 5 marzo 2023**

L'escursione con le ciaspole a Cima Roma può regalare la soddisfazione di salire su una delle cime delle Dolomiti di Brenta, senza dover essere degli esperti alpinisti. La vetta si raggiunge con un panoramico itinerario che parte dalla stazione a monte della cabinovia Grostè. Subito fuori dal rifugio Stoppani si risale il bordo della pista, in direzione del passo del Grostè. Una volta superata la seggiovia ci si lascia alle spalle la zona per sciatori: tutto si fa più lento e silenzioso, il manto nevoso diventa più morbido, scosso solo dal vento. A dominare la vista la Cima Grostè, quasi una sentinella posta a controllo del percorso. Si continua inoltrandosi nella conca innevata e soleggiata, con dolci saliscendi, fino all'ultimo tratto più ripido. Dalla cima si apre l'abisso impressionante della Val Perse con il lago di Molveno. Di fronte il Piz Galin, cima Lasteri e il Croz dell'Altissimo, con la Paganella sullo sfondo. Più a nord Cima Gaiarda e il Crozzon dei Mandrini e verso sud la mole massiccia di Cima Brenta con la Bocca di Tuckett. Il ritorno seguirà lo stesso itinerario di salita.

### **ITINERARIO ESCURSIONISTICO INVERNALE**

<b>PUNTO DI PARTENZA</b>	Madonna di Campiglio – Funivia Grostè	<b>DISLIVELLO</b>	450 m
<b>DIFFICOLTA'</b>	EI	<b>TEMPO DI PERCORRENZA</b>	5 ore + le soste
<b>INTERESSE</b>	PANORAMICO, NATURALISTICO	<b>NOTE VARIE</b>	PRANZO AL SACCO
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>	DA ESCURSIONISMO INVERNALE (CIASPOLE, BASTONI DA TREKKING, GIACCA A VENTO, GIACCA IN PILE, GHETTE, SCARPONI, GUANTI, COPRICAPO/FASCIA, OCCHIALI DA SOLE, ZAINO)		

**RITROVI: BRESCIA PARCHEGGIO PARCHEGGIO CASELLO A4 BS CENTRO ORE 6:30  
NOZZA BAR ANGOLO 23 ORE 7:15**



**Info e iscrizioni telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:**

**PAOLA** Tel.: 3388328830 [paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)

**Eventuale noleggio ciaspole 8€ / ARTVA 15€ (fino ad esaurimento)**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 15,00 EURO - 10,00 € PER I SOCI GARDACANYON**

Conduzione a titolo gratuito a cura titolari EAI CAI che effettueranno dimostrazioni in merito al funzionamento e all'utilizzo del kit ARTVA, pala e sonda come da programma "Sicuri sulla neve"

**Itinerario adatto alla pratica scialpinismo – giornata con Guida Alpina Davide Brighenti  
Costo individuale € 80,00 (minimo 4 pax) – escluso noleggio sci, pelli e scarponi**