



# **cA.m.M.iniamo in Valsabbia** **Monte Manos e Monte Carzen**

**SABATO 5 NOVEMBRE 2022**

Una facile escursione con dislivelli contenuti adatta a tutti che ci porterà a salire sulle panoramiche cime del Monte Manos (1517 m) e del Monte Carzen (1507 m), partendo dalla località Cavallino della Fobbia. Scopriremo un ambiente molto attraente dalle calde tinte autunnali, che nasconde antichi cippi di confine dell'impero austro-ungarico posizionati nel 1753. Magnifico il panorama a 360 gradi osservabile dalle due cime: dal Tombea e Caplone al lago di Garda e al Monte Baldo, dal Monte Pizzocolo sino alle cime del Gruppo dell'Adamello, come il Cornone di Blumone e il Frerone.

**PUNTO DI PARTENZA:** Cavallino della Fobbia

**DIFFICOLTA':** E (percorso escursionistico)

**INTERESSE:** PANORAMICO, NATURALISTICO,

**EQUIPAGGIAMENTO:** **NORMALE DA ESCURSIONISMO, SCARPONI DA MONTAGNA, GIACCA A VENTO**

**IDROPELLENTE, ZAINO, FELPA IN PILE, MAGLIETTA TRASPIRANTE, GUANTI, COPRICAPO. CONSIGLIATI I BASTONCINI DA TREKKING. VIVERI E BORRACCIA.**

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5 ore

**DISLIVELLO:** 500 m

**NOTE VARIE:** PRANZO AL SACCO

**RITROVI: PARCHEGGIO CASELLO AUTOSTRADA A4 BS CENTRO ORE 7:30**  
**VOBARNO PASTICCERIA GIORNI FELICI ORE 8:00**



**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 15,00 €**  
**10,00 € PER POSSESSORI GARDACANYON CARD**

SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO

Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:



**Paola Menegato** Tel.: 3388328830 [paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)

