



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

CA.m.M.iniamo nel Parco dell'Adamello

Cima Terre Fredde 2645 m e Cima Galliner 2576 m

DOMENICA 21 GIUGNO 2026

Escursione ad anello molto interessante dal punto di vista naturalistico, geologico, storico e panoramico nel Parco dell'Adamello. Inizieremo a camminare da Malga Cadino, dove, al ritorno, potremo acquistare tipici formaggi "bagossi". Inizialmente le praterie alpine, con le mille fioriture variopinte ci accompagneranno fino al passo di Val Fredda. Da qui inizieremo a salire su terreno più roccioso, tra i fischi delle timide marmotte, fino a scoprire un laghetto glaciale incastonato tra le montagne. Raggiungeremo poi Cima Terre Fredde con la croce denominata Cristo dei Monti e, successivamente, Cima Galliner, tra i numerosi ruderi di edifici risalenti alla Grande Guerra. Il panorama è sicuramente favoloso: dal Cornone di Blumone e il sottostante Lago della Vacca, alla Cima di Laione, al Monte Listino, al Gruppo dell'Adamello, al Pizzo Camino e al vicino Frerone. Chiuderemo l'anello transitando da Passo Laione e raggiungendo il rifugio Tita Secchi, dove potremo sostare prima di riprendere il cammino e chiudere l'anello transitando dalla Corna Bianca, interessante affioramento di marmo saccaroide.

ITINERARIO ESCURSIONISTICO EE

TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ore + le soste

INTERESSI: NATURALISTICI, GEOLOGICI, PANORAMICI

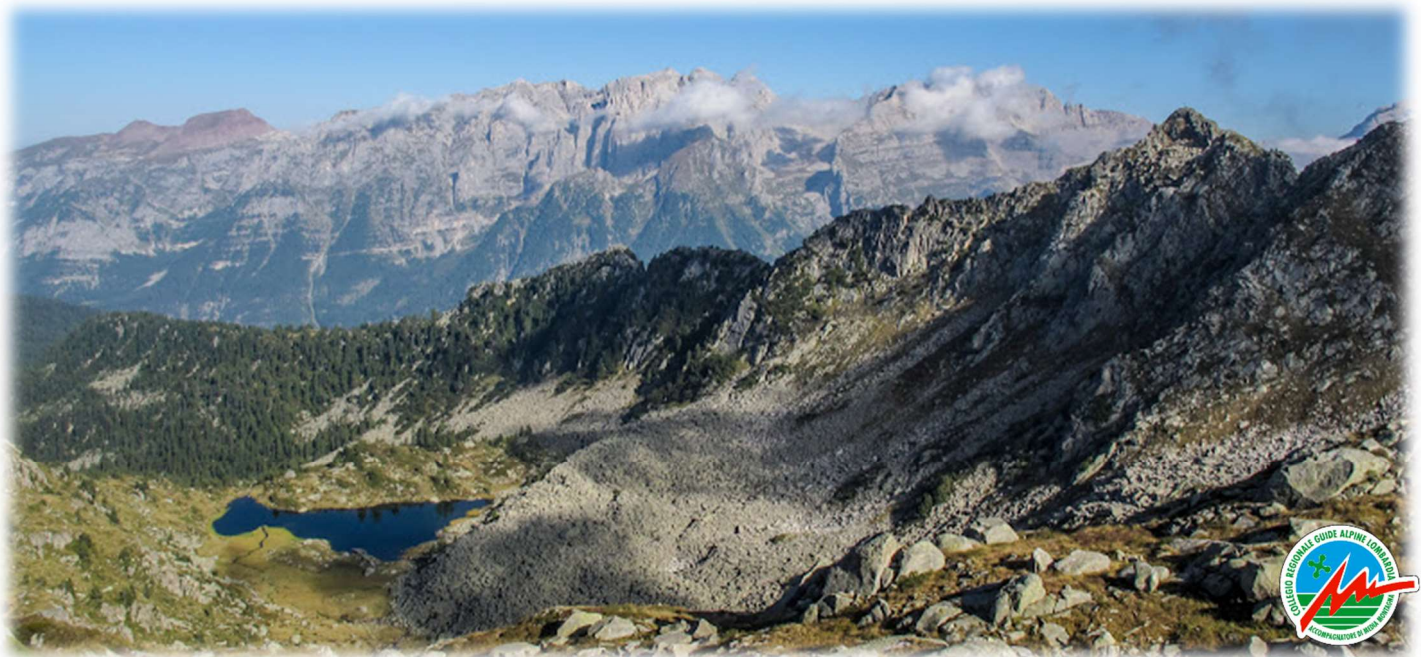
DISLIVELLO: 850 m

PARTENZA: Malga Cadino della Banca 1.799 m

NOTE: pranzo al sacco. Sosta al rifugio Tita Secchi

EQUIPAGGIAMENTO: Scarponi e bastoni da trekking, zaino

con viveri e acqua, attrezzatura da alta montagna, giacca a vento, copricapo, guanti, occhiali da sole.



RITROVI: BRESCIA PARCHEGGIO CARABINIERI VIA S. ZENO BRESCIA ORE 7:00

TORMINI ORE 7:30 - NOZZA DI VESTONE BAR ANGOLO 23 ORE 7:45

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 20,00 € (PER I POSSESSORI DI GARDACANYON CARD: 15,00 €)

SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO

Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:



Paola Menegato

Tel.: 3388328830

paola@gardacanyon.it

