



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

C.A.m.M. iniamo in Valvestino

Le frazioni di Costa di Gargnano e le erbe da degustare

SABATO 17 GIUGNO 2023

L'escursione partirà dalla frazione più distante e isolata di Gargnano e ci permetterà di conoscere da vicino le antiche attività legate allo sfruttamento del bosco e dei pascoli (produzione di carbone, distillazione secca del legno per la ricavare la pece navale, raccolta della resina per la produzione di trementina, allevamento, produzione di formaggi, ecc.). Passando da alcuni dei minuscoli nuclei abitati che formano la frazione di Costa e dal Monte Pra, raggiungeremo il Lago di Valvestino, incastonato come uno smeraldo tra le bianche rocce calcaree alternate alla rossa scaglia lombarda, in prossimità del vecchio confine con l'Impero Austro-Ungarico, nei pressi del primo nucleo della Foresta Demaniale più grande di tutta la Lombardia (Foresta di Lignàc). Dopo una meritata pausa, raggiungeremo l'agriturismo, dove potremo degustare piatti particolari, vini e prodotti locali. Al termine della degustazione, chiuderemo questo spettacolare anello rientrando al punto di partenza.

PARTENZA: Costa di Gargnano

DISLIVELLO: 600 m

DIFFICOLTA': E

TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ore

INTERESSI: PANORAMICO, NATURALISTICO

EQUIPAGGIAMENTO: NORMALE DA ESCURSIONISMO, SCARPONI DA MONTAGNA - GIACCA A VENTO – ZAINO – PRANZO AL SACCO. CONSIGLIATI I BASTONCINI DA TREKKING

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

5,00 € + degustazione

SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO



**RITROVI: BRESCIA PARCHEGGIO A4 BS CENTRO ORE 7 – CAFFE' VALENTINO SALO' ORE 7:30
– GARGNANO Piazzale Magnolini ORE 8:30**

**La quota per la degustazione presso agriturismo a Costa
sarà definita in base al numero di partecipanti**

Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:

PAOLA MENEGATO Tel.: 3388328830 paola@gardacanyon.it