



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

cA.m.M.iniamo nella Riserva delle Tre Cime del Bondone **Monte Cornetto, Dos d'Abramo e Cima Verde**

DOMENICA 17 OTTOBRE 2021

Escursione ad anello, al cospetto di maestose cime e panorami mozzafiato, tra lembi di natura selvaggia. Dalla località Viote, dove si attraversa un'importante Riserva Naturale costituita da una zona umida, si sale fino al Monte Cornetto 2180 m, dove sono visibili i resti di fortificazioni che risalgono alla Prima Guerra Mondiale, per poi proseguire in direzione del Dos d'Abramo e, infine, della Cima Verde 2100 m, nome che deriva dalla presenza di pascoli verdeggianti che arrivano fino in vetta, in contrasto con le verticali pareti rocciose che si affacciano sulla suggestiva Valle dei Laghi e sulla Val d'Adige. Le stratificazioni rocciose, dalle colorazioni diverse a seconda della tipologia, mostrano evidenti pagine di storia geologica molto interessanti. Quest'area, inoltre, riveste particolare importanza per il notevole valore naturalistico: alle quote inferiori predominano praterie e foreste di abete rosso; salendo, affiorano la muggheta montana e gli habitat delle lande alpine; in quota prevalgono praterie cacuminali, ricche di piante erbacee di origine artico-alpina. Anche dal punto di vista faunistico le Tre Cime offrono molto: sono rifugio di marmotte, cervi, caprioli, e alle quote maggiori anche di camosci e, lungo tutto il percorso, è facile avvistare un numero notevole di rapaci.

Lungo questo giro circolare è possibile godere di magnifici paesaggi e spettacolari vedute, in particolare verso il gruppo del Brenta, Palon e Monte Stivo. La discesa si effettuerà seguendo un ripido sentiero nel bosco, fino a raggiungere le praterie nei pressi della torbiera ed infine il parcheggio dal quale siamo partiti.

DISLIVELLO: 600 m - **TEMPO PERCORRENZA:** 5h - **INTERESSE:** naturalistico, panoramico, geologico
DIFFICOLTA': E (Escursionistica) - **NOTE VARIE:** Pranzo al sacco - **PUNTO DI PARTENZA:** Viote 1566 m
EQUIPAGGIAMENTO: **Attrezzatura da escursionismo (zaino, scarponi, felpa o pile manica lunga, giacca a vento idrorepellente, copricapo, guanti, viveri e borraccia) mascherina -gel disinfettante - occhiali da sole - bastoncini da trekking**

RITROVO: BRESCIA PARK CASELLO A4 BS CENTRO ORE 6:30
PARK CASELLO A4 DESENZANO ORE 7:00



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 15,00 €

€ 10,00 per i possessori di Gardacanyon card

N.B.: LA QUOTA COMPRENDE IL SERVIZIO GUIDA FORNITO DALL'ACCOMPAGNATORE DI MEDIA MONTAGNA. SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO

Per prenotazione e maggiori informazioni potete telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:

Paola Menegato Tel.: 3388328830 paola@gardacanyon.it