



## TREKKING ESTIVO IN VALTELLINA

# Il sentiero Roma dalla Valcodera

11-12-13-14-15 agosto 2021

Un entusiasmante percorso, sulle tracce del Gigiat, il leggendario caprone che vive tra questi monti. Si cammina in un susseguirsi di passi e valli, ad una quota tra 2500 e 3000 m, attraverso scenari maestosi, al cospetto di picchi verticali slanciati verso il blu del cielo. È il Sentiero Roma, una delle più celebri Alte Vie delle Alpi, terreno di sfida per i più forti atleti nel Trofeo Kima, vera e propria leggenda dello skyrunning. Percorrendolo potremo sorprenderci ed emozionarci provando attimi di vita unici che solo il contatto con la natura incontaminata può riservare. La rete di sentieri creati nel corso del primo conflitto mondiale per ordine del General Cadorna, preoccupato per un eventuale attacco da nord, sono stati sistemati nel 1928, grazie alla sezione milanese dell'allora Centro Alpinistico Italiano, che affidò alle guide della Val Masino il compito di tracciare un sentiero per collegare in quota le valli, comprese fra gli odierni rifugi Gianetti e Allievi-Bonacossa, itinerario divenuto poi la tappa centrale e il vero e proprio cuore dell'odierno Sentiero Roma. Quello che oggi rimane è semplicemente uno dei più affascinanti (ed esigenti) sentieri delle Alpi Retiche Occidentali, che noi percorreremo partendo dalla magica Valcodera, dove il tempo pare essersi fermato, priva di accessi per le auto e collegata solo da sentieri, che la rendono ancor più spettacolare.

**1° GIORNO:** Novate Mezzola – Val Codera - Rifugio Brasca **Dislivello:** 1100 m **Tempo:** 6 ore **Difficoltà:** E

**2° GIORNO:** Rifugio Brasca - Rifugio Gianetti **Dislivello:** 1300 m **Tempo:** 7 ore **Difficoltà:** EE

**3° GIORNO:** Rifugio Gianetti - Rifugio Allievi **Dislivello:** 600 m **Tempo:** 6 ore **Difficoltà:** EE

**4° GIORNO:** Rifugio Allievi - Rifugio Ponti **Dislivello:** 1100 m **Tempo:** 7 ore **Difficoltà:** EE

**5° GIORNO:** Rifugio Ponti – Novate Mezzola **Dislivello:** 380 m **Tempo:** 3 ore **Difficoltà:** E + 1 ora minibus

**EQUIPAGGIAMENTO:** ZAINO - GIACCA A VENTO (idropellente) - SCARPONI - RAMPONI - SET FERRATA - FELPA IN PILE - PANTALONI LUNGI - OCCHIALI DA SOLE - BORRACCIA - VIVERI PER PRANZO - BASTONI DA TREK - COPRIZAINO - GUANTI - COPRICAPO - OMBRELLINO - PILA FRONTALE - SACCO LENZUOLO - INDUMENTI RICAMBIO - SALVIETTA - TESSERA CAI - CREMA SOLARE - 2 MAGLIETTE TRASPIRANTI - **mascherina, gel disinfettante**

**INTERESSE:** panoramico, geologico, naturalistico e storico

**NOTE VARIE:** PRANZO AL SACCO A MEZZOGIORNO

**PERCORSO AUTOMOBILISTICO:** BS – BERGAMO – LECCO – COLICO – NOVATE MEZZOLA.



rifugio

**RITROVO ORE 06:00 PARCHEGGIO CASELLO A4 BS CENTRO**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 390 €**

**(360 € con tessera Gardacanyon)**

**Con caparra di 50 € entro il 31.07.21**

*N.B.: la quota comprende il servizio guida offerto dalla Guida Alpina e dall'Accompagnatore di media Montagna e il costo della mezza pensione in rifugio*

**SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO (MEZZI PROPRI + navetta) e gli extra in**

**Per prenotazione e maggiori informazioni telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:**



**PAOLA MENEGATO Tel.: 3388328830 [paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)**