



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

TREKKING DELL'ISOLA D'ELBA

5 giorni dal 02 al 06 giugno 2021

Un viaggio a piedi, itinerante, di 5 giorni, lungo i più bei sentieri dell'Isola d'Elba. Il percorso, disegnato per incontrare gli scenari più spettacolari dell'Isola, alterna tratti costieri e interni, raggiunge le principali vette insulari, toccando luoghi di grande interesse naturalistico e storico. Si potranno ammirare i tanti paesaggi naturali, le valli boscate, la macchia mediterranea con splendide fioriture, le scogliere a picco sul mare, le gole rocciose, falesie, spiagge e baie costiere, la piramide granitica del Monte Capanne, fortezze, borghi medioevali. Ogni tappa termina in un paese diverso per conoscere la storia, la natura, la cucina tipica e la vita dei borghi elbani. Un trekking rigenerante, una vacanza immersi nella natura, con soste nelle bellissime spiagge e tuffi nel mare.

DIFFICOLTA': ITINERARIO ESCURSIONISTICO

1° GIORNO: Cavo – Bagnaia D: 450 m Tempo di percorrenza: 5 ore L: 12 km
2° GIORNO: Bagnaia - Procchio D: 800 m Tempo di percorrenza: 7 ore L: 20 km
3° GIORNO: Procchio – Pomonte D: 990 m Tempo percorrenza: 8 ore L: 22 km
4° GIORNO: Pomonte – Marina Campo D: 700 m Tempo percorrenza: 7 ore L: 16 km
5° GIORNO: Marina Campo – Porto Ferraio D: 500 m Tempo percorrenza: 5 ore L: 14km

EQUIPAGGIAMENTO: ZAINO - GIACCA A VENTO (idrorepellente) - SCARPONI - FELPA IN PILE - INDUMENTI RICAMBIO- PANTALONI LUNGI - OCCHIALI DA SOLE -BORRACCIA - VIVERI PER PRANZO - BASTONI DA TREK- COPRIZAINO - CAPPELLO - CIABATTE -
MASCHERINA O BUFF, GEL DISINFETTANTE.

NOTE VARIE: Si consiglia di isolare il materiale di ricambio con sacchetti di cellophane. Portare **costume da bagno e crema solare.** PRANZO AL SACCO A MEZZOGIORNO

PERCORSO AUTOMOBILISTICO:
BS- Passo Cisa – Piombino
(traghetto fino a Cavo)



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 420,00 con Gardacanyon Card
€ 450,00 non tesserati**

La quota comprende la guida, la ½ pensione in 4 hotel a 3 e 4 stelle con sistemazione in camere doppie (supplemento singola € 20,00 al giorno)

Esclusi costi di trasporto (auto e traghetto) e le bevande extra

Con la collaborazione di Prealpi Viaggi di Bruno Raja

ISCRIZIONI ENTRO 25 MAGGIO '21 con caparra di 100 €

Info e iscrizioni:

PAOLA MENEGATO Tel.: 3388328830 paola@gardacanyon.it

NICOLA DANESI Tel.: 3484452357 nicola@gardacanyon.it