



# ***CA.m.M.iniamo in Val di Ledro*** **Cime Nara e Al Bal**

**Sabato 12 settembre 2020**

Stuzzicante escursione ad anello, poco conosciuta, ma che regala emozioni al pari di mete più famose. Passeremo su un filo di cresta di aspetto dolomitico che unisce le 2 cime principali. Dalle 2 cime, che verranno raggiunte in sequenza attraverso sentieri realizzati durante la Prima guerra mondiale, favolosi panorami sulla testata del Lago di Garda e sulla Val di Ledro. Da sottolineare la continua frequentazione di resti di trincee e baraccamenti militari, in particolare il passaggio tra i ruderi di un piccolo villaggio sulla cima Al Bal. Non è raro osservare il volo dell'aquila e altri volatili quali il gallo forcello e la coturnice. Non da meno, la fioritura di genziane, orchidee, ginestre, gigli. Giunti al passo della Rocchetta si scende a punta Larici (strepitoso punto panoramico sul Garda). Da qui su comoda stradina si rientra a Pregasina. Un'escursione fuori dai soliti standard e al contempo appagante sotto ogni punto di vista.

## ITINERARIO ESCURSIONISTICO

**PARTENZA:** Pregasina (TN)

**DIFFICOLTA':** E-EE (Escursionistica, con alcuni tratti più impegnativi)

**INTERESSI:** PANORAMICO, STORICO, NATURALISTICO

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 6 ore

**DISLIVELLO:** 950 m

**NOTE VARIE:** PRANZO AI SACCO

**EQUIPAGGIAMENTO:** NORMALE DA ESCURSIONISMO, SCARPONI DA MONTAGNA, GIACCA A VENTO, ZAINO, FELPA IN PILE, MAGLIETTA TRASPIRANTE, CREMA SOLARE, mascherina – occhiali – gel disinfettante.

**CONSIGLIATI I BASTONCINI DA TREKKING.** Pranzo al sacco



**RITROVI: PARCHEGGIO CASELLO A4 BS CENTRO ORE 7:00**

**CAFFE' VALENTINO ROE' VOLCIANO ORE 7:30**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 15,00 €**

**10,00 € PER I SOCI GARDACANYON**

SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO

**Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:**

**PAOLA MENEGATO** Tel.: 3388328830 [paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)

**NICOLA DANESI** Tel.: 3484452357 [nicola@gardacanyon.it](mailto:nicola@gardacanyon.it)

**UGO MARIANI** [info@gardacanyon.it](mailto:info@gardacanyon.it)