



# ***CA.m.M.iniamo sui monti della Val Sabbia*** **Tour del Monte Baremone e Cima Meghè**

**Domenica 31 maggio 2020**

Con questa escursione, Gardacanyon vi condurrà nel regno del Gallo forcello, transitando in una delle foreste demaniali più caratteristiche e meglio conservate della nostra regione. Ma non solo: avremo la possibilità di ripercorrere tratti di vecchi percorsi militari e di ammirare i resti di forti che risalgono al periodo della Prima Guerra Mondiale. Partendo dal Passo Baremone (1421 m.), saliremo lungo la stradina militare fino a raggiungere i resti del forte di Cima Ora, costruzione imponente anche se pesantemente deteriorata dall'azione dagli agenti atmosferici, per poi spostarci sotto la rocciosa cresta della Corna Pagana ed entrare nella Valle Lunga, transitando dal Casinello di Baremone, posto in una conca pianeggiante adibita a pascolo e ricca di fioriture. Dopo aver aggirato il Monte Baremone (1776 m), percorreremo un tratto della suggestiva strada militare, costruita lungo pendii impervi e per un lungo tratto in gallerie ricavate all'interno della montagna, fino a raggiungere un sentiero che ci farà salire sulla Cima Meghè. La fatica sarà ripagata dallo splendido panorama a 360° sui monti che circondano il lago d'Idro.

Punto di partenza: Passo Baremone

Dislivello: 600 m

Tempo di percorrenza; 5 ore + le soste

Interesse: storico, panoramico, naturalistico

Note varie: pranzo al sacco

Difficoltà: E Escursionistico

**EQUIPAGGIAMENTO: NORMALE DA ESCURSIONISMO, SCARPONI DA MONTAGNA - GIACCA A VENTO - ZAINO - mascherina - occhiali - gel disinfettante. CONSIGLIATI I BASTONCINI DA TREKKING**



**RITROVO: BRESCIA CASELLO A4 ORE 7,30 – BAR ANGOLO 23 NOZZA ORE 8,15**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 15,00 €**

**PER I POSSESSORI DI GARDACANYON CARD: 10,00 €**

SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO

**Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:**

**NICOLA DANESI**

**Tel.: 3484452357**

**[nicola@gardacanyon.it](mailto:nicola@gardacanyon.it)**

**UGO MARIANI**

**[info@gardacanyon.it](mailto:info@gardacanyon.it)**

**PAOLA MENEGATO**

**Tel.: 3388328830**

**[paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)**