



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

cA.m.M.iniamo nel gruppo dell'Adamello **Il lago di Vaia 1.910 m** **DOMENICA 30 GIUGNO 2019**

Stupendo percorso che si addentra nel Massiccio delle Tre Valli dove si trovano le vette più alte delle Prealpi Bresciane lungo sentieri che corrono dal Rifugio Crocedomini verso il Giogo del Maniva, tra verdi pascoli ricamati da coloratissime fioriture, laghetti blu incastonati nella roccia come pietre preziose e tracce della grande guerra. Dal rifugio Crocedomini attraverso morbide praterie, entreremo nell'Alta Val Rondenino, le cui acque vanno ad incrementare la portata del torrente Caffaro. Indi traversata tra prati, fiori e distese di mirtili. Raggiunta la Grapa di Vaia, dove un teschio riposa all'interno della costruzione, sosteneremo presso il lago di Vaia che era noto per la pesca delle trote. Si narra che le trote dette "miniaghe" avessero la pelle ricoperta da minutissime scaglie dorate e che i valligiani le attribuissero alla presenza di qualche vena d'oro nascosta nelle montagne. Si cammina fino alla cosiddetta «Croce del Bonom» con ampi panorami sulla bassa Valle del Caffaro, e poi il rientro è sulla vecchia mulattiera militare e le praterie della Val Rondenino, sempre con splendide vedute panoramiche sulle montagne della parte meridionale del Parco dell'Adamello.

PUNTO DI PARTENZA: Passo Croce Domini

DISLIVELLO: 700 m

DIFFICOLTA': E (percorso escursionistico)

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore + le soste

INTERESSE: PANORAMICO, GEOLOGICO, BOTANICO

NOTE VARIE: PRANZO AL SACCO

EQUIPAGGIAMENTO: NORMALE DA ESCURSIONISMO, SCARPONI DA MONTAGNA - GIACCA A VENTO - ZAINO. CONSIGLIATI I BASTONCINI DA TREKKING



RITROVO: PARCHEGGIO CASELLO AUTOSTRADA A4 BS CENTRO ORE 7:00
BAR ANGOLO23 NOZZA DI VESTONE ORE 7:45

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 15,00 €
PER I POSSESSORI DI GARDACANYON CARD: 10,00 €

SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO

Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti

NICOLA DANESI

Tel.: 3484452357

nicola@gardacanyon.it

UGO MARIANI

info@gardacanyon.it

PAOLA MENEGATO

Tel.: 3388328830

paola@gardacanyon.it