



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

# **A cavallo tra Valtrompia e Valsabbia** **Monti Ario, Pezzeda, Frondine, Tigaldine** **DOMENICA 03 GIUGNO 2018**

Escursione ad anello memorabile per concatenare ben quattro cime, non molto elevate, ma certamente appaganti dal punto di vista panoramico: siamo nel gruppo del Dosso Alto del Maniva, sopra il paese di Marmentino. Dapprima, su facile traccia, seguendo i segni biancazzurri del sentiero 3V, attraverso un magnifico bosco di abeti rossi e faggi si passa dal pascolo del Pian del Bene (1.515 m) per poi raggiungere la prima Cima: il Monte Ario posto a quota 1.755 m dove è posta una grande croce in ferro. E' una delle cime più frequentate della Val Trompia sia per il suo facile accesso, ma anche per il superbo panorama che comprende le Alpi Orobie, il Monte Guglielmo ed i Monti del Garda. Si scende sul versante opposto per ripido sentiero fino a giungere al Monte Pezzeda, la più alta delle quattro cime (1.799 m). Facendo un po' di slalom fra i mughi lungo una dorsale si giunge alla Cima del Monte Frondine (1.791 m). Da qui poi si prosegue verso il Monte Tigaldine scendendo dal lato opposto, lungo l'esile a cresta che collega le due cime fino alla vetta del Tigaldine (1.765 m). Rientro passando dalla Baita Campo di Nasso seguendo il sentiero 3V.

**PUNTO DI PARTENZA:** Vaghezza

**DISLIVELLO:** 1100 m

**DIFFICOLTA':** E (percorso escursionistico)

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 6 ore + le soste

**INTERESSE:** PANORAMICO, NATURALISTICO

**NOTE VARIE:** PRANZO AL SACCO

**EQUIPAGGIAMENTO:** NORMALE DA ESCURSIONISMO, SCARPONI DA MONTAGNA - GIACCA A VENTO - ZAINO DA ESCURSIONISMO - CONSIGLIATI I BASTONCINI DA TREKKING

**RITROVI: SABBIO CHIESE BAR MALPENSAA' ORE 7:30**

**PARCHEGGIO CASELLO AUTOSTRADA A4 BSCENTRO ORE 7:30**

**SAREZZO PARCHEGGIO ESSELUNGA ORE 8:00**



**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 15,00 €**  
**PER I POSSESSORI DI GARDACANYON CARD: 10,00 €**

SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO

**Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:**

**NICOLA DANESI**  
Tel.: 3484452357  
[nicola@gardacanyon.it](mailto:nicola@gardacanyon.it)

**UGO MARIANI**  
[info@gardacanyon.it](mailto:info@gardacanyon.it)

**PAOLA MENEGATO**  
Tel.: 3388328830  
[paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)