



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

CA.M.M. iniamo sulle Orobie bergamasche **Il monte Alben**

DOMENICA 11 GIUGNO 2017

Entusiasmante escursione sul Monte Alben. Cammineremo come su una grande scogliera dolomitica a forma di ferro di cavallo. L'Alben è sostanzialmente una cresta frastagliata di guglie calcaree affioranti da pendii prativi e si eleva sulle vaste praterie che lo lasciano ad occidente, mentre il versante orientale cade dirupato sulla Valle del Riso. A settentrione, la vetta non è visibile, ma presenta tre elevazioni rocciose, due delle quali sono denominate rispettivamente Cima della Croce (1.978 m) e Cima della Spada (1.952 m), mentre la terza è senza nome. Dalla cima si gode di una vista di straordinaria bellezza.

PUNTO DI PARTENZA: Passo della Crocetta (Zambla Alta)

DISLIVELLO: 742 m

TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ore + le soste

INTERESSI: NATURALISTICI, PANORAMICI

EQUIPAGGIAMENTO: NORMALE DA ESCURSIONISMO - CONSIGLIATI I BASTONCINI DA TREKKING

NOTE VARIE: PRANZO AL SACCO

ITINERARIO ESCURSIONISTICO (PER ESPERTI L'ULTIMO TRATTO)



RITROVO: SABBIO CHIESE BAR MALPENSAA' ORE 7:00

PARCHEGGIO AUTOSTRADA A4 BS CENTRO ORE 7:30

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE 15,00 €
(SOCI GARDACANYON 10,00 €) TRASPORTO ESCLUSO**

Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:

PAOLA MENEGATO

Tel.: 3388328830

paola@gardacanyon.it

UGO MARIANI

Tel.: 3292183443

ugo@gardacanyon.it

NICOLA DANESI

Tel.: 3484452357

nicola@gardacanyon.it