



# ***cA.m.M.iniamo sul Gruppo della Grigna*** **Il sentiero del fiume**

**DOMENICA 23 OTTOBRE 2016**

L'itinerario proposto è un sentiero ad anello che attraversa zone di grande suggestione paesaggistica e ambientale. Partendo dal piccolo villaggio di Rongio, percorreremo il "Sentiero del Fiume" e saliremo alla bellissima alpe Era, sita nella valle omonima. Al ritorno, altro motivo di interesse panoramico, potremo visitare la grande grotta de "la Ferrera" (detta anche grotta del rame), lunga ben 175 metri. Cascatelle e cascate, pozze, marmitte dei giganti, guadi, tratti rocciosi, offrono un condensato di immagini e di sensazioni davvero speciale.

**ITINERARIO ESCURSIONISTICO (ALCUNI BREVI TRATTI PER ESPERTI)**

PUNTO DI PARTENZA	Rongio frazione di Mandello al Lario (LC)
DISLIVELLO	750 metri
DIFFICOLTA'	E (percorso escursionistico) EE (alcuni brevi tratti)
TEMPO DI PERCORRENZA	6 ore
EQUIPAGGIAMENTO	NORMALE DA ESCURSIONISMO: ZAINO, GUANTI, SCARPONI O PEDULE DA ESCURSIONISMO, PANTALONI LUNGI, BASTONI DA TREKKING, GIACCA A VENTO, GIACCA IN PILE, COPRICAPO, <b>PILA</b> .
INTERESSI	NATURALISTICI, GEOLOGICI, PANORAMICI
NOTE VARIE	Pranzo al sacco



**RITROVI: SABBIO CHIESE PARCHEGGIO BAR MALPENSA ORE 6,30  
 PARCHEGGIO CASELLO AUTOSTRADA A4 BS CENTRO ORE 7,00**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 15,00 €  
 10,00 € PER I SOCI GARDACANYON**

SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO

Per prenotazione e maggiori informazioni telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:

**PAOLA MENEGATO** Tel.: 3388328830 [paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)

**UGO MARIANI** Tel.: 3292183443 [ugo@gardacanyon.it](mailto:ugo@gardacanyon.it)

**NICOLA DANESI** Tel.: 3484452357 [nicola@gardacanyon.it](mailto:nicola@gardacanyon.it)

