



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

# *Alla ricerca dei centri energetici* **La misteriosa Valvestino**

**DOMENICA 09 OTTOBRE 2016**

La Valvestino, strutturata, come qualcuno ha suggerito, a forma di "cellula", è ricca di corsi d'acqua incontaminati che dalla periferia confluiscono tutti al centro della Valle, di una foresta rigogliosa con una flora locale esclusiva, per non parlare delle testimonianze storiche lasciate dalle popolazioni che hanno vissuto in quei luoghi. A rappresentare il centro della Valle, gemellata con lo splendido promontorio di S. Rocco, esiste Pralta, una montagna a forma esattamente piramidale che funziona da catalizzatore ed emanatore di energie positive. La Valvestino, da sempre, ha attirato l'attenzione di studiosi e medici, grazie alla sua incontaminata natura e all'Energia che sprigiona, si è meritata da anni la fama di "valle della salute". La Valvestino è stata individuata quale "luogo alto", uno di quei punti in cui l'energia celeste incontra quella terrestre, punti di passaggio affini ai chakra del corpo umano. Vi si può vivere un'espansione di coscienza e un'evoluzione spirituale, immergendosi nei boschi e nei meravigliosi ambienti montani che la valle offre. Andremo alla ricerca dei centri energetici, cammineremo a piedi nudi nel fiume incontrando enormi massi energetici di quarzo.

**PUNTO DI PARTENZA:** Molino di Bollone

**DISLIVELLO:** 500 m

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4 ore + le soste

**INTERESSI:** NATURALISTICI, PANORAMICI

**EQUIPAGGIAMENTO:** NORMALE DA ESCURSIONISMO - CONSIGLIATI I BASTONCINI DA TREKKING

**NOTE VARIE:** PRANZO AL SACCO



**ITINERARIO ESCURSIONISTICO**

**RITROVO:** PARCHEGGIO AUTOSTRADA A4 BS CENTRO ORE 7:30

**NOZZA DI VESTONE BAR ANGOLO23 ORE 8:00**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE 15,00 €**

**(SOCI GARDACANYON 10,00 €) TRASPORTO ESCLUSO**

Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:

**PAOLA MENEGATO**

Tel.: 3388328830

[paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)

**UGO MARIANI**

Tel.: 3292183443

[ugo@gardacanyon.it](mailto:ugo@gardacanyon.it)

**NICOLA DANESI**

Tel.: 3484452357

[nicola@gardacanyon.it](mailto:nicola@gardacanyon.it)