



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

## Nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

# La millenaria foresta di Camaldoli

Da venerdì 29 settembre a domenica 01 ottobre 2023

Spettacolare trekking nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi del Monte Falterona e Campigna attraverso fantastici boschi di faggio e abete bianco dove sono possibili gli incontri con daini, cervi e caprioli. Il percorso si sviluppa attorno alla foresta di Camaldoli, legata alla storia millenaria dell'eremo fondato da S. Romualdo nell'XI secolo e dell'omonimo monastero, che avremo modo di visitare nel corso della seconda tappa. Tra Badia Prataglia e il Sacro eremo, effettueremo una deviazione per salire sul Monte Penna, una delle più belle terrazze panoramiche sulla foresta della Lama. Avremo modo di ammirare paesaggi incantevoli, boschi secolari, borghi antichi, sentieri intrisi di storia e tradizioni e seguire le orme di San Francesco arrivando al Santuario di La Verna. Un cammino particolare, che lascia spazio anche alla meditazione, appagante dal punto di vista naturalistico, panoramico, sportivo e storico, senza tralasciare la possibilità di assaporare squisiti piatti tipici toscani e di condividere magiche emozioni.

### DIFFICOLTA': E - ITINERARIO ESCURSIONISTICO

**1° g.: Partina – Badia Prataglia D: 950 m T di percorrenza: 7 ore L: 16 km**

**2° g.: Badia Prataglia – Camaldoli D: 900 m T di percorrenza: 8 ore L: 22 km**

**3° g.: Camaldoli + La Verna: 600 m T di percorrenza: 7 ore L: 15 km**

**EQUIPAGGIAMENTO:** ZAINO - GIACCA A VENTO (idrorepellente) – SCARPONI - FELPA IN PILE - INDUMENTI RICAMBIO - PANTALONI LUNGI – OCCHIALI DA SOLE – GUANTI – BORRACCIA – VIVERI PER PRANZO – BASTONI DA TREK - COPRIZAINO – COPRICAPO - OMBRELLINO – PILA FRONTALE

**NOTE VARIE:** Si consiglia di isolare il materiale di ricambio con sacchetti di plastica. **PRANZO AL SACCO A MEZZOGIORNO**

**PERCORSO AUTOMOBILISTICO:** Brescia - Modena - Cesena - Badia Prataglia - Partina



**ISCRIZIONI ENTRO venerdì 15.09.23 con caparra di 50,00 €**  
**Quota individuale 280,00 € comprese mezze pensioni (trasporto escluso)**  
**(il trekking verrà effettuato al raggiungimento di 6 partecipanti)**

**Punto di ritrovo: PARK AUTOSTRADA A4 BS CENTRO ORE 5:30**

**Per prenotazione, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:**



**PAOLA MENEGATO**

**Tel.: 3388328830**

**[paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)**