



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

Nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

La millenaria foresta di Camaldoli

Da sabato 30 ottobre a lunedì 01 novembre 2021

Spettacolare trekking ad anello nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi del Monte Falterona e Campigna attraverso fantastici boschi di faggio e abete bianco dove sono possibili gli incontri con daini, cervi e caprioli. Il percorso si sviluppa attorno alla foresta di Camaldoli, legata alla storia millenaria dell'eremo fondato da S. Romualdo nell'XI secolo e dell'omonimo monastero, che avremo modo di visitare nel corso della seconda tappa. Tra Badia Prataglia e il Sacro eremo, effettueremo una deviazione per salire sul Monte Penna, una delle più belle terrazze panoramiche sulla foresta della Lama. Avremo modo di ammirare paesaggi incantevoli, boschi secolari, borghi antichi, sentieri partigiani, intrisi di storia e tradizioni. Un cammino particolare, che lascia spazio anche alla meditazione, appagante dal punto di vista naturalistico, panoramico, sportivo e storico, senza tralasciare la possibilità di assaporare squisiti piatti tipici toscani e di condividere magiche emozioni.

DIFFICOLTA': ITINERARIO ESCURSIONISTICO

1° g.: Partina – Badia Prataglia D: 1.000 m T di percorrenza: 7 ore L: 16 km

2° g.: Badia Prataglia – Camaldoli D: 1.100 m T di percorrenza: 9 ore L: 22 km

3° g.: Camaldoli – Partina D: 700 m T di percorrenza: 8 ore L: 19 km

EQUIPAGGIAMENTO: ZAINO - GIACCA A VENTO (idrorepellente) – SCARPONI - FELPA IN PILE - INDUMENTI RICAMBIO - PANTALONI LUNGI – OCCHIALI DA SOLE – GUANTI – BORRACCIA – VIVERI PER PRANZO – BASTONI DA TREK - COPRIZAINO – COPRICAPO - – OMBRELLINO – PILA FRONTALE

NOTE VARIE: Si consiglia di isolare il materiale di ricambio con sacchetti di plastica. **PRANZO AL SACCO A MEZZOGIORNO**

PERCORSO AUTOMOBILISTICO: Brescia - Modena - Cesena - Badia Prataglia - Partina



ISCRIZIONI ENTRO venerdì 15.10.21 con caparra di 50,00 €

Quota individuale 240,00 € comprese mezze pensioni (trasporto escluso)

Minimo 6 – massimo 15 partecipanti

Punto di ritrovo: PARK AUTOSTRADA A4 BS CENTRO ORE 5:30

Per prenotazione, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:



PAOLA MENEGATO

Tel.: 3388328830

paola@gardacanyon.it