



[www.gardacanyon.it](http://www.gardacanyon.it)

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

# **Escursione sulle Orobie bergamasche** **Il lago Coca 2.108 m**

**DOMENICA 4 SETTEMBRE 2016**

Il lago di Coca sorge in uno dei luoghi più severi e selvaggi delle Orobie nella cosiddetta "Conca dei Giganti", per via della valle scavata sotto i massicci più alti delle Alpi Orobie (Pizzo Coca 3.050 m, Pizzo Redorta 3.037 m e Punta Scais 3.038 m). Questo anfiteatro naturale di rara bellezza, ricorda un po' la superficie lunare ed è disseminato di grossi massi erratici. Da menzionare anche l'omonimo Rifugio a 1.892 m di quota situato in una magnifica posizione su uno sperone roccioso. Il percorso, sul quale è assai facile incontrare stambecchi, è piuttosto ripido fino al Rifugio e richiede un minimo di allenamento.

**PUNTO PARTENZA:** Valbondione

**DIFFICOLTA':** Escursionistica

**INTERESSI:** panoramici, naturalistici, storici

**DISLIVELLO:** 1.170 m

**TEMPO PERCORRENZA:** 6 ore + soste

**NOTE:** pranzo al sacco possibilità di pranzare al rifugio

**EQUIPAGGIAMENTO:** NORMALE DA ESCURSIONISMO  
(pedule o scarpe da ginnastica robuste, k-way, zaino con borraccia e viveri).

**RITROVO: PARCHEGGIO CASELLO BS CENTRO AUTOSTRADA A4 ORE 8:00**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE 15,00 €  
(SOCI GARDACANYON 10,00 €) TRASPORTO ESCLUSO**

Per prenotazione e maggiori informazioni,  
telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:

**PAOLA MENEGATO**

Tel.: 3388328830

[paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)

**UGO MARIANI**

Tel.: 3292183443

[ugo@gardacanyon.it](mailto:ugo@gardacanyon.it)

**NICOLA DANESI**

Tel.: 3484452357

[nicola@gardacanyon.it](mailto:nicola@gardacanyon.it)

