



L'UNIONE SPORTIVA

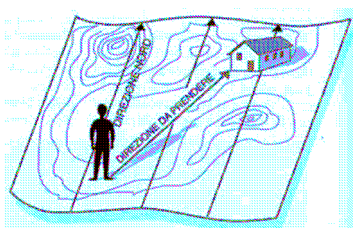
SABBIO CHIESE

in collaborazione con l'associazione



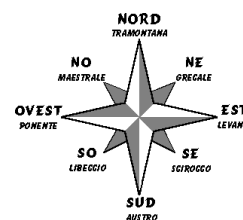
ORGANIZZA

Corso base di Topografia ed Orientamento



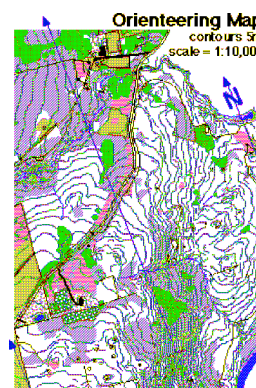
Cartina, bussola, altimetro:
sapete sfruttare al meglio le potenzialità di questi
strumenti per rendere più piacevoli e sicure le
vostre escursioni?

Venite a scoprirlo, con semplicità ed in brevissimo
tempo!



SEZIONE TEORICA: 3 LEZIONI SERALI (inizio lezioni ore 21,00) **11 - 12 e 13 Novembre 2009**

1. Introduzione alla Cartografia
2. Le carte topografiche: definizione, classificazione, scale, proiezioni cartografiche, cartografia italiana, simbologia, curve di livello e sistemi di rappresentazione orografica.
3. Lettura della carta
4. Operazioni sulla carta: calcoli sulle scale, distanza reale ed apparente, quota di un punto, valutazione delle pendenze.
5. Le coordinate geografiche
6. Orientamento: come si orienta una carta (metodi logici, metodi scientifici), che cos'è la bussola e come funziona, usi della bussola (determinare una direzione da seguire, individuare un punto da una posizione nota, aggirare un ostacolo, individuare la propria posizione sulla carta, ecc.).
7. Altimetro
8. Preparazione di un piano di marcia
9. Uso del GPS



SEZIONE PRATICA (ESCURSIONE IN AMBIENTE) **domenica 15 Novembre 2009**

- Individuazione di un percorso segnato su carta 1:10.000
- Localizzazione di lanterne posizionate lungo l'itinerario
- Determinazione azimut dei tratti di percorso, con segnalazione dei tempi di percorrenza e dislivelli su piano di marcia da compilarsi durante l'escursione
- Verifica piano di marcia.



Le lezioni teoriche si terranno **dalle ore 21,00 alle 23,00** circa presso il **CENTRO SPORTIVO COMUNALE DI SABBIO CHIESE** in via Sandro Pertini i **giorni 11 - 12 e 13 Novembre 2009**. L'uscita pratica, della durata di una giornata, si effettuerà **domenica 15 Novembre 2009**.

Il costo di partecipazione al corso comprensivo del materiale didattico è di 40,00 EURO a partecipante. Possibilità di nolo delle bussole per chi ne fosse sprovvisto.

Per informazioni ed iscrizioni:

NICOLA FAUSTINI
Tel.: 329.7459807

PAOLA MENEGATO
Tel.: 338.8328830
e-mail: paola@gardacanyon.it

