



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

# Al cospetto del Monte Disgrazia L'alta via della Valmalenco

TREKKING DA SABATO 13 A MARTEDI' 16 AGOSTO 2016



Un trekking sublime in un ambiente di elevato valore naturalistico e storico, che si è affermato di diritto fra quelli classici nel cuore delle Alpi Retiche, un'esperienza alla portata di tutti (purché ci sia un'adeguata preparazione fisica), l'alta via della Valmalenco è un percorso escursionistico che si snoda attraverso i luoghi alti più suggestivi della Valle. Noi ne percorreremo 4 delle 8 canoniche tappe. Molto interessante il cammino fra alpeggi tutt'ora in attività, scoperte geologiche, panorami mozzafiato sulle cime (fra tutte, eccezionale quello sul Monte Disgrazia). Saremo immersi nella natura e cammineremo sul ciglio di ghiacciai, apprezzeremo gli aspetti botanici, zoologici e geologici di grande pregio di cui è ricca la zona. Da non trascurare durante i 4 giorni di escursione, il lato culinario della cucina dei rifugi e il trattamento ed accoglienza famigliari, tipici di queste valli lombarde.

<b>TAPPE:</b>	1° giorno: Chiesa Valmalenco (Primolo) - Rifugio Bosio - 6 ore - 1000 metri 2° giorno: Rifugio Bosio - Rifugio Gerli Porro - 9 ore - 1150 metri 3° giorno: Rifugio Gerli Porro - Chiareggio - 7 ore - 1000 metri 4° giorno: Chiareggio - Chiesa Valmalenco (Primolo) 6 ore - 600 metri
<b>EQUIPAGGIAMENTO:</b>	Attrezzatura da escursionismo in alta montagna (zaino, scarponi, pile, pantaloni lunghi, giacca a vento, cuffia, guanti, cappellino, viveri, borraccia, coprizaino), ombrellino, biancheria di ricambio, occhiali da sole, crema solare, pila frontale, sacco lenzuolo, tessera CAI. <b>Consigliati i bastoncini da trekking.</b>
<b>INTERESSE:</b>	Geologico, panoramico, antropico, naturalistico
<b>NOTE VARIE:</b>	Pranzo al sacco a mezzogiorno

**RI TROVO: PARCHEGGIO CASELLO BRESCIA CENTRO ORE 7:00 CON MEZZI PROPRI**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 250,00 €**

N.B.: LA QUOTA COMPRENDE IL SERVIZIO GUIDA FORNITO DALL'ACCOMPAGNATORE DI MEDIA MONTAGNA, IL COSTO DELLA MEZZA PENSIONE IN RIFUGIO. **SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO, GLI EXTRA IN RIFUGIO**

Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:

**PAOLA MENEGATO**  
Tel.: 3388328830  
[paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)

**UGO MARIANI**  
Tel.: 3292183443  
[ugo@gardacanyon.it](mailto:ugo@gardacanyon.it)

**NICOLA DANESI**  
Tel.: 3484452357  
[nicola@gardacanyon.it](mailto:nicola@gardacanyon.it)