



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

# ***Escursione nel Gruppo di Brenta*** **Trekking al cospetto di Cima Brenta e Tosa**

**SABATO 16 e DOMENICA 17 LUGLIO 2016**

Le Dolomiti di Brenta, definite anche "Monti Pallidi", sono il nono ed ultimo dei gruppi dolomitici ad essere riconosciuti Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Queste montagne, di rara bellezza, si contraddistinguono per le forme maestose e superbe. Nei due giorni percorreremo un giro ad anello, iniziando a risalire il sentiero delle cascate fino alla Malga Vallesinella. Passando dal sentiero dell'Imperatrice Sissi, ammireremo il Lago Spinale per raggiungere l'ottimo Rifugio Graffer. Il 2° giorno ci spingeremo ad osservare il Torrione Vallesinella e passeremo dal Rifugio Tuckett. Imboccata la solitaria Valle del Fridolin avremo tempo per una sosta al Rifugio Brentei, per poi rientrare dalle Valle di Brenta. L'itinerario non presenta particolari difficoltà tecniche e si sviluppa in ambiente suggestivo, grandioso, selvaggio e solitario.

## **PUNTO PARTENZA:**

S. Antonio di Mavignola

## **DISLIVELLO e TEMPO:**

1° giorno: 1.000 m – 6 ore + soste

2° giorno: 300 m – 6 ore + soste

**DIFFICOLTA'**: Escursionistica

**INTERESSI:** panoramici  
naturalistici

**NOTE:** pranzo al sacco  
a mezzogiorno

## **EQUIPAGGIAMENTO:**

ESCURSIONISMO ALTA

MONTAGNA: (zaino, scarponi,  
pile, pantaloni lunghi, giacca a  
vento, guanti, copricapo, viveri e  
borraccia) biancheria di ricambio –  
crema solare - sacco lenzuolo –  
pila frontale, tessera CAI.

Consigliati i bastoncini da trekking



**RITROVI: PARCHEGGIO CASELLO BS CENTRO AUTOSTRADA A4 ORE 7:00**

**BAR ANGOLO23 A NOZZA DI VESTONE ORE 7:30**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE 100,00 € TRASPORTO ESCLUSO**

**ISCRIZIONI ENTRO 14 LUGLIO 2016**

Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:

**PAOLA MENEGATO**

Tel.: 3388328830

[paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)

**UGO MARIANI**

Tel.: 3292183443

[ugo@gardacanyon.it](mailto:ugo@gardacanyon.it)

**NICOLA DANESI**

Tel.: 3484452357

[nicola@gardacanyon.it](mailto:nicola@gardacanyon.it)