



Scialpinismo nel Parco Adamello Monte Misa (2183 m)

Sabato 6 febbraio 2021

Magnifica uscita in ambiente innevato, ideale per avvicinarsi alla pratica dello scialpinismo, con dolci pendenze nella parte iniziale, attraverso pascoli con piccole malghe in pietra e boschi di conifere. Dal Goletto fino alla vetta del Monte Misa, il tracciato diventerà più ripido e permetterà di apprendere le giuste tecniche di salita e di inversione di marcia e sarà caratterizzato da panorami sempre più vasti sulle vette meridionali del Parco Adamello, in particolar modo sull'imponente Cornone di Blumone, sul Monte Frerone e sul Bruffione verso nord-est, fino ad arrivare al lago di Garda e al Monte Baldo verso est. Lungo il tracciato di discesa fino alla Malga Campras avremo modo di apprendere le tecniche di base di discesa in neve fresca a seconda dei diversi tipi di terreno e pendenze.

ITINERARIO SCIALPINISTICO

PUNTO PARTENZA Gaver 1550 m

DIFFICOLTÀ' EI

INTERESSE PANORAMICO, NATURALISTICO

DISLIVELLO 680 m

TEMPO DI PERCORRENZA 5 ore

NOTE VARIE PRANZO AL SACCO (rifugio a fine escursione)

Attrezzatura individuale e abbigliamento: Sci e attacchi da scialpinismo, pelli di foca, ARTVA, pala e sonda. Zaino, bastoncini da sci telescopici, abbigliamento da escursionismo invernale (giacca a vento, giacca in pile e maglia tecnica a manica lunga, maglietta traspirante, pantaloni lunghi da trekking, guanti, copricapo / bandana, occhiali da sole), pranzo al sacco, termos con bevanda calda, gel disinfettante e mascherina. L'apparecchio ARTVA, per chi ne fosse sprovvisto, sarà fornito da GARDACANYON

**RITROVO: PARCHEGGIO CASELLO A4 BRESCIA CENTRO ORE 7,30 –
NOZZA BAR ANGOLO 23 ORE 8,15**



Per prenotazione e maggiori informazioni telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:

PAOLA MENEGATO Tel.: 3388328830 paola@gardacanyon.it

NICOLA DANESI Tel.: 3484452357 nicola@gardacanyon.it

Giornata propedeutica di scialpinismo con Guida Alpina Davide Brighenti
Costo individuale € 70,00 non soci -€ 60,00 possessori Gardacanyon Card – escluso noleggio sci, pelli e scarponi