



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

# **Festa d'autunno**

## **Il monte Castellino: un balcone sul lago d'Iseo**

**DOMENICA 25 ottobre 2020**

Per festeggiare insieme la chiusura del calendario escursionistico estivo 2020, presentare le escursioni autunnali e sentire le vostre idee e suggerimenti per il nuovo anno, abbiamo programmato un'uscita adatta a tutti, in un ambiente altamente panoramico e suggestivo, attraverso pascoli e maestosi boschi, che in autunno mostrano la tavolozza di tutti i loro caldi colori, con magnifici panorami su Montisola e gran parte del lago d'Iseo. Inizieremo la nostra escursione dalla località Nistisino (sopra Sulzano), per poi seguire una ripida mulattiera fino al Rifugio di S. Maria del Giogo (sosta per relax). Da qui, seguendo un sentiero prevalentemente a mezza costa, raggiungeremo il Monte Castellino e quindi, seguendo il sentiero delle 3 valli bresciane (effettuando un percorso ad anello) torneremo al punto di partenza dove è situato il ristorante che ci ospiterà per il pranzo.

### **ITINERARIO ESCURSIONISTICO ADATTO A TUTTI**

**PARTENZA:** località Nistisino (Sulzano)

**DISLIVELLO:** 350 m

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 3,5 ore

**INTERESSE:** PANORAMICO, ANTROPICO, NATURALISTICO

**EQUIPAGGIAMENTO:** NORMALE DA ESCURSIONISMO, SCARPONI DA MONTAGNA - GIACCA A VENTO – ZAINO – mascherina – occhiali – gel disinfettante. CONSIGLIATI I BASTONCINI DA TREKKING



### **MENU'**

- Antipasto con affettati, bruschette, formaggi, sottaceti
- Gnocchi con tartufo e tagliatelle con funghi
- Spezzatino di manzo con polenta e funghi (in alternativa piatto di formaggi)
- Acqua
- ¼ di vino a testa
- Caffè



**RITROVI: BRESCIA PARCHEGGIO A4 BS CENTRO ORE 8:00**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 35,00 € (compreso pranzo)**

**In caso di maltempo si raggiunge la locanda in auto (solo pranzo 30,00 €)**

**ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE 20.10.20 con caparra di 10,00 €**

**SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO**

**Per prenotazione e maggiori informazioni telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:**

**PAOLA MENEGATO** Tel.: 3388328830 [paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)

**NICOLA DANESI** Tel.: 3484452357 [nicola@gardacanyon.it](mailto:nicola@gardacanyon.it)

**UGO MARIANI** [info@gardacanyon.it](mailto:info@gardacanyon.it)