



[gardacanyon.it](http://gardacanyon.it)



**E: ESCURSIONISTICA    EE: ESCURSIONISTI ESPERTI**

**I tempi di percorrenza si intendono senza le soste**  
Le guide si riservano di modificare mete e date,  
in relazione alle condizioni meteo  
ed al numero minimo dei partecipanti che,  
per le escursioni di 1 giorno, è pari a 6 persone.

Aggiornamenti sul sito [www.gardacanyon.it](http://www.gardacanyon.it)  
e sulla pagina facebook [gardacanyon.it](https://www.facebook.com/gardacanyon.it)

**PAOLA MENEGATO** Tel.: 3388328830 [paola@gardacanyon.it](mailto:paola@gardacanyon.it)

**UGO MARIANI** [info@gardacanyon.it](mailto:info@gardacanyon.it)

**NICOLA DANESI** Tel.: 3484452357 [nicola@gardacanyon.it](mailto:nicola@gardacanyon.it)



# CALENDARIO ESCURSIONI ESTIVE 2020



**Escursioni giornaliere.  
Trekking di più giorni.  
Storia, cultura, natura, enogastronomia.**

24 maggio **MONTE DENERVO** T=5 ore D=550 m E  
 31 maggio **CIME BAREMONE e MEGHE'** T=5 ore D=600 m E  
 02 giugno **CIMA AVRINONE e TUFLUNGO** T=6 ore D=500 m E  
 07 giugno **SENTIERO DELLE STREGHE** T=6 ore D=700 m E  
 14 giugno **CORNI DI CANZO** T=6 ore D=700 m E  
 21 giugno **MONTE PAGHERA** T=5 ore D=750 m E  
 28 giugno **VALVESTINO - ANTICHE TRADIZIONI** T=6 ore D=700 m E  
 05 luglio **LAGHETTI DI PIETRAROSSA** T=7 ore D=1000 m E



12 luglio **PIZZO DI VALLUMBRINA** T=6 ore D=700 m E/EE  
 19 luglio **BIVACCO REGOSA** T=8 ore D=1000 m E  
 26 luglio **TOUR DEL BLUMONE** T=8 ore D=1150 m E  
 02 agosto **FORCEL ROSSO** T=6 ore D=900 m E/EE



[www.gardacanyon.it](http://www.gardacanyon.it)

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING



12 - 16 agosto **TREK DOLOMITI FRIULANE** dettagli : [www.gardacanyon.it](http://www.gardacanyon.it)  
 23 agosto **CIMA NERA** T=7 ore D=1000 m E  
 29-30 agosto **TOUR DEL BERNINA** dettagli su [www.gardacanyon.it](http://www.gardacanyon.it)  
 04 settembre **NOTTURNA IN MADDALENA** dettagli: [www.gardacanyon.it](http://www.gardacanyon.it)  
 06 settembre **MONTE VISOLO** T=7 ore D=1150 m E/EE  
 13 settembre **PUNTA MOLVINA** T=6 ore D=800 m E  
 20 settembre **CIME NARA e AL BAL** T=7 ore D=950 m E  
 27 settembre **MARMERE E MONTE SPINO** T=7 ore D=1000 m E/EE  
 04 ottobre **MONTE GIOCHELLO** T=6 ore D=1100 m E/EE  
 11 ottobre **MONTE SODADURA** T=7 ore 1150 m E  
 18 ottobre **MONTE CINTO e BUSO DEI BRIGANTI** T=4 ore 400 m E  
 25 ottobre **FESTA D'AUTUNNO META DA DEFINIRE**  
 01 novembre **SENTIERO ATESTINO** T=8 ore 1000 m E  
 08 novembre **TRINCEE MONTE CREINO** T=4 ore 450 m E  
 15 novembre **CORNA DEL SONCLINO** T=5 ore 600 m E  
 22 novembre **SENTIERO DEI CONTRABBANDIERI** T=5 ore D=800 m E  
 29 novembre **SENTIERO RIO CAINO** T=3 ore D=300 m E