



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

Trekking Alta Via Monti Liguri

Da Triora a Rocchetta Nervina

sabato 1 - domenica 2 - lunedì 3 giugno 2019

Entusiasmante trekking sui Monti Liguri lungo una dorsale geologica alpina con vette di circa 2.000 m e panorami mozzafiato, dal Monte Rosa al Monviso, dalle Alpi Apuane fino alla Corsica. Notevole, lungo l'intero tragitto, è anche il patrimonio storico e culturale, basti pensare alla possente linea di fortificazioni della seconda guerra mondiale. Percorrendo le tre tappe ci accompagneranno variopinte fioriture e magnifici boschi e avremo la possibilità avvistare molti degli animali caratteristici della zona, come camosci, caprioli, lepri, tassi e varie specie di uccelli (aquile, picchi, allodole, ecc.). Seguendo l'Alta Via dei Monti Liguri, inoltre, potremo apprezzare alcune particolari formazioni geologiche. Partiremo dal suggestivo borgo medioevale di Triora, dove visiteremo il "museo delle streghe", per salire al Colle Melosa, dal quale potremo seguire un tratto dello spettacolare sentiero degli alpini, completamente scavato nella roccia, fino alla Gola dell'Incisa, un balcone panoramico sul Vallone della Bendola, per poi spostarci lungo il versante francese, fino al Passo Muratone e al Passo di Gouta. La tappa finale ci vedrà scendere a Rocchetta Nervina, antico borgo medioevale, considerato un piccolo gioiello della Val Nervia, caratterizzato da un fitto labirinto di carruggi. Avremo modo di ammirare paesaggi incantevoli, percorsi solitari, borghi antichi colmi di storia e tradizioni. Tre giorni da ricordare, dalle alpi verso il mare, senza perdersi la possibilità di degustare alcuni prodotti tipici della succulenta cucina ligure.

DIFFICOLTA': ITINERARIO ESCURSIONISTICO ADATTO A TUTTI

1° g.: Triora – Colle Melosa **D:** 1.300 m **T di percorrenza:** 7 ore **L:** 15 km

2° g.: Colle Melosa – Gola di Gouta **D:** 600 m **T di percorrenza:** 6 ore **L:** 16 km

3° g.: Gola di Gouta – Rocchetta Nervina **D:** 400 m **T di percorrenza:** 6 ore **L:** 16 km

EQUIPAGGIAMENTO: ZAINO - GIACCA A VENTO (idrorepellente) - SCARPONI - FELPA IN PILE - INDUMENTI RICAMBIO - PANTALONI LUNGHİ - OCCHIALI DA SOLE - GUANTI - BORRACCIA - VIVERI PER PRANZO - BASTONI DA TREK - COPRIZAINO - CAPPELLO - OMBRELLINO - PILA FRONTALE - SALVIETTA - SACCOLETTA

NOTE VARIE: Si consiglia di isolare il materiale di ricambio con sacchetti di cellophane.

PRANZO AL SACCO A MEZZOGIORNO

PERCORSO AUTOMOBILISTICO: Brescia - Cremona - Alessandria - Ventimiglia - Triora



ISCRIZIONI ENTRO 30/03/2019 con caparra di 50,00 €

Quota individuale 230,00 € comprese mezzepensioni (trasporto escluso)

Punto di ritrovo: PARK AUTOSTRADA A4 BS CENTRO ORE 5:00

Per prenotazione, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:

PAOLA MENEGATO

Tel.: 3388328830

paola@gardacanyon.it

UGO MARIANI

info@gardacanyon.it

NICOLA DANESI

Tel.: 3484452357

nicola@gardacanyon.it