



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

cA.m.M.iniamo in Valle d'Aosta **Trekking nel Parco del Gran Paradiso** **dal 12 al 15 AGOSTO 2018**

Trekking da non perdere: un'avventura in alta montagna, un percorso ad anello tra natura, storia e tradizione con panorami mozzafiato sui grandi ghiacciai, nel **Parco Nazionale del Gran Paradiso**, istituito nel 1922, che si estende fra le valli valdostane di Cogne, Valsavarenche e Rhêmes. Il Parco ospita attualmente 2.600 stambecchi, quasi 10.000 camosci e una ventina di coppie di aquile reali. I diversi ambienti del parco proteggono numerose altre specie animali: lupo, lince, volpe, marmotta, ermellino, scoiattolo, ecc. Decine le specie di uccelli, tra cui la pernice bianca, il gallo forcello, il gracchio alpino, il picchio muraiolo. Sono presenti anche diversi rettili, anfibi e numerosissimi invertebrati. Ancor più della presenza dei grandi ungulati, è importante il contributo del Parco per la salvaguardia di un vasto ecosistema, composto da numerosi habitat, che ha permesso la conservazione della ricca biodiversità in esso racchiusa.

TAPPE:	1° giorno: Thumel – Lo Refuge dey Fond (D: 420 m; Diff.: E; T:3 h) 2° giorno: Lo Refuge dey Fond - Rifugio Bezzi (D: 890 m; Diff.: E; T:6 h) 3° giorno: Rifugio Bezzi - Rifugio Chalet de l'Epée (D: 800 m ; Diff.: E ; T:5h) 4° giorno: Rifugio Chalet de l'Epée - Thumel (D: 470 ; Diff.: ; T:5 h)
EQUIPAGGIAMENTO:	Attrezzatura da escursionismo in alta montagna (zaino, scarponi, felpa/pile, pantaloni lunghi, giacca a vento, guanti, copricapo, viveri, borraccia), coprizaino, biancheria di ricambio, crema solare, sacco lenzuolo, tessera CAI, bastoncini da trekking, occhiali da sole, ombrellino. Si consiglia di isolare il materiale di ricambio con sacchetti di cellophane.
INTERESSE:	Geologico, panoramico, naturalistico, alpinistico
NOTE VARIE:	Pranzo al sacco a mezzogiorno

RITROVO: PARCHEGGIO AUTOSTRADA A4 BS CENTRO ORE 8,00 CON MEZZI PROPRI
QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 250,00 €
ISCRIZIONI ENTRO il 31.07.18 con caparra di 100,00 €

N.B.: LA QUOTA COMPRENDE IL SERVIZIO GUIDA
FORNITO DALL'ACCOMPAGNATORE DI MEDIA MONTAGNA ED IL COSTO
DELLA MEZZA PENSIONE IN RIFUGIO
SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO E GLI EXTRA IN RIFUGIO

Per iscrizioni e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:

PAOLA MENEGATO

UGO MARIANI

NICOLA DANESI

Tel.: 3388328830

Tel.: 3484452357

