



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

Trekking nelle Alpi Liguri Da Triora a Ventimiglia

Da Sabato 02 a lunedì 04 giugno 2018

Entusiasmante trekking sulle Alpi Liguri lungo una dorsale geologica alpina con vette di circa 2.000 m e panorami mozzafiato, dal Monte Rosa fino alla Corsica. Partiremo dal suggestivo borgo medioevale di Triora, per salire al Colle Melosa, dal quale potremo seguire un tratto dello spettacolare sentiero degli alpini, completamente scavato nella roccia, fino alla gola dell'Incisa, un balcone panoramico sul Vallone della Bendola, per poi spostarci lungo il versante francese, fino al Passo Muratone e al Passo di Gouta. La tappa finale ci vedrà scendere a Rocchetta Nervina o eventualmente fino a Ventimiglia restando sull'Alta Via dei Monti Liguri. Avremo modo di ammirare paesaggi incantevoli, percorsi solitari, borghi antichi colmi di storia e tradizioni. Tre giorni da ricordare, dalle alpi al mare senza perdersi la possibilità di degustare alcuni prodotti tipici della succulenta cucina ligure

DIFFICOLTA': ITINERARIO ESCURSIONISTICO ADATTO A TUTTI

- | |
|---|
| 1° g.: Triora – Colle Melosa D: 1.300 m T di percorrenza: 6 ore L: 14 km |
| 2° g.: Colle Melosa – Gola di Gouta D: 600 m T di percorrenza: 7 ore L: 16 km |
| 3° g.: Gola di Gouta – Rocchetta Nervina D: 100 m T di percorrenza: 4 ore L: 14 km |

EQUIPAGGIAMENTO: ZAINO - GIACCA A VENTO (idrorepellente) – SCARPONI - FELPA IN PILE - INDUMENTI RICAMBIO - PANTALONI LUNGI – OCCHIALI DA SOLE – GUANTI – BORRACCIA – VIVERI PER PRANZO – SALVIETTA - BASTONI DA TREK - COPRIZAINO – CAPPELLO TRASPIRANTE – OMBRELLINO – PILA FRONTALE - SACCOLETTA

NOTE VARIE: Si consiglia di isolare il materiale di ricambio con sacchetti di cellophane.

PRANZO AL SACCO A MEZZOGIORNO

PERCORSO AUTOMOBILISTICO: Brescia - Cremona – Alessandria - Ventimiglia - Triora



ISCRIZIONI ENTRO venerdì 25.05.18 con caparra di 50,00 €

Quota individuale 220,00 € comprese mezze pensioni (trasporto escluso)

Punto di ritrovo : PARK AUTOSTRADA A4 BS CENTRO ORE 5:00

Per prenotazione, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:

PAOLA MENEGATO

UGO MARIANI

NICOLA DANESI

Tel.: 3388328830

Tel.: 3484452357

paola@gardacanyon.it info@gardacanyon.it nicola@gardacanyon.it

