



www.gardacanyon.it

CANYONING - TREKKING - LAGO DI GARDA E LAGO D'IDRO - ARRAMPICATA - ORIENTEERING

cA.m.M.iniamo nel Gruppo Ortles-Cevedale

CIMA BELTOVO (3325 m)

SABATO 29 e DOMENICA 30 LUGLIO 2017

Senz'altro il "3000" più facile nel Gruppo dell'Ortles, ma anche uno dei più semplici dell'intero Alto Adige. Un itinerario privo di difficoltà, quanto eccezionale per il suo panorama sulla parte centrale del gruppo. Già la visione di cui si gode alla partenza promette un'escursione panoramicamente da ricordare. Si potranno osservare da vicino una serie incredibile di cime, ma soprattutto l'entusiasmante profilo piramidale e l'affilata cresta del Gran Zebrù (m 3859) e l'Ortles (m 3905) massima cima dell'Alto Adige e delle Alpi Orientali. Pernotto e cena al rifugio Coston (m 2661) immerso in questo magnifico scenario di cime dalle quali scendono impressionanti lingue ghiacciate.

ITINERARIO ESCURSIONISTICO (SALITA ALLA CIMA PER ESPERTI)

PUNTO DI PARTENZA	Solda di Dentro
DISLIVELLO	1° giorno 761 m - 2° giorno 750
DIFFICOLTA'	E (percorso escursionistico) + EE (la cima)
TEMPO DI PERCORRENZA	1° giorno 3 ore - 2° giorno 7 ore
EQUIPAGGIAMENTO	NORMALE DA ESCURSIONISMO IN ALTA MONTAGNA: (ZAINO, GUANTI, SCARPONI O PEDULE DA ESCURSIONISMO, BASTONI DA TREKKING, GIACCA A VENTO, GIACCA IN PILE, COPRICAPO, SACCO LENZUOLO, PILA, CREMA SOLARE, OCCHIALI)
INTERESSI	NATURALISTICI, GEOLOGICI, PANORAMICI
NOTE VARIE	Pernottamento al rifugio Coston



**RITROVI: SABBIO CHIESE PARCHEGGIO BAR MALPENSA ORE 8:30
PARCHEGGIO CASELLO A4 DESENZANO ORE 9:00**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 100,00 € (compreso 1/2 pensione in rifugio)
(90,00 € PER I SOCI GARDACANYON)**

CON CAPARRA DI 50,00 € ENTRO IL 26 LUGLIO 2017

SI EFFETTUA AL RAGGIUNGIMENTO DI ALMENO 6 PARTECIPANTI

SONO ESCLUSI I COSTI DI TRASPORTO e GLI EXTRA AL RIFUGIO

Per prenotazione e maggiori informazioni, telefonare o inviare una e-mail ai seguenti recapiti:

PAOLA MENEGATO
Tel.: 3388328830
paola@gardacanyon.it



UGO MARIANI
Tel.: 3292183443
ugo@gardacanyon.it

NICOLA DANESI
Tel.: 3484452357
nicola@gardacanyon.it